

Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger. Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp. Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Så här gör vi för att undvika doping i vår klubb: Vi ska aktivt arbeta inom föreningen med att informera angående doping. Vi ska hjälpa våra medlemmar med information och frågor kring doping.

#### **Så bedriver vi vårt antidopingarbete**

Vi bedriver ett systematiskt arbete mot doping och det utgörs av följande handlingar och rutiner:

- Det centrala i vårt arbete är antidopingpolicyn. Här ger vi uttryck för vår inställning. Denna granskas varje år inför årsmötet och eventuella förändringar utgör särskild punkt på årsmötet och antidopingpolicyn beslutas alltså varje år. Det finns en ansvarig för denna granskning.
- På idrottsföreningen finns en antidopingspärm med all information tillgänglig som Riksidrottsförbundet och andra myndigheter tillhandahåller. Alla tränare uppmanas årligen att minst en gång i veckan avsluta träningspasset med att visa upp pärmen och uppmana medlemmarna att kika i den. Det finns en ansvarig för antidopingspärmens innehåll.
- Samtliga tränare SKALL genomföra RF's självtest inom ramen för vaccinera klubben mot doping.
- Inför varje tävling informerar vi ytterligare om vikten av att tävla under lika förutsättningar. Alla högre graderade och elit SKALL genomföra RF's självtest inom ramen för vaccinera klubben mot doping.
- Varje medlem måste göra en medlemsansökan vilket sker genom att medlemmen fyller i ett formulär. I samband med detta uppmanas de att ta del av policyn

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.

Målet med Hilti Brazilian Jiu Jitsus antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

Som medlem i en förening ansluten via specialidrottsförbund (SF) till Riksidrottsförbundet (RF) är du skyldig enligt RF:s regler att medverka i dopingkontroller. Det gäller även om du inte är medlem men deltar i träningsläger eller annan aktivitet som ditt SF arrangerar. Kontrollerna kan äga rum när som helst och var som helst, även utomlands och utan direkt samband med idrottsaktivitet. De kan genomföras av RF, ditt internationella idrottsförbund (ISF), World Anti-Doping Agency (WADA), andra antidopingorganisationer med stöd av Världsantidopingkoden (WADC) eller enligt avtal. En kontroll innebär att du vanligtvis måste avge ett urinprov, blodprov eller båda delarna. Reglerna möjliggör även att andra kroppsvätskor/vävnader används som dopingprov inkluderande hår, DNA och genprofil. Kontrollerna utförs alltid av auktoriserade funktionärer.

Följande är utdrag från RF:s stadgar som relaterar till antidopingarbetet. Varje avsnitt anger kapitel och paragraf som källhänvisning. Mer om regelverket finns i idrottens antidopingreglemente

#### 8 kap Föreningarna 5 § Åligganden

Förening ska 1. följa RF:s stadgar samt vederbörande SF:s stadgar och tävlingsregler samt beslut fattade av överordnat idrottsorgan, 3. på begäran av RS eller vederbörande SF-, SDF- eller DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter, 4. ...samt föra medlemsförteckning, 6. På begäran av RIN eller Dopingkommissionen lämna uppgifter samt avge yttranden. 11 kap Specialidrottsförbund (SF) 4 § SF: s åligganden

SF ska 5. aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet, 6. på begäran av RS, RIN eller Dopingkommissionen lämna uppgifter samt avge yttranden, 13 kap

#### Regler mot doping 1 § Doping

RF:s regler mot doping har till syfte att tillvarata idrottsutövarnas grundläggande rätt att delta i en dopingfri idrott och på så sätt främja god hälsa och rättvisa för idrottsutövare.

Doping i samband med idrottsutövning är förbjudet.

Med doping menas de förseelser som anges i Idrottens antidopingreglemente.

Den som gör sig skyldig till doping kan bestraffas enligt detta reglemente.

#### 2 § Idrottens antidopingreglemente

Antidopingreglementet har samma dignitet som RF:s stadgar och fastställs av RF-stämman. Reglementet är baserat på World Anti-Doping Code (WADC). Vid konflikt mellan reglementet och WADC:s tvingande regler har de sistnämnda reglerna företräde.

RS har rätt att mellan RF-stämmorna besluta om justering av reglementet efter av World Anti-Doping Agency fastställda ändringar i WADC. Sådan ändring skall underställas nästkommande RF-stämma för godkännande.

### 3 § Föreskrifter

RS skall fastställa föreskrifter för antidopingarbetet.

### 4 § RF:s Dopingkommission

RF:s Dopingkommission (DopK), som skall bestå av ordförande, vice ordförande och fyra övriga ledamöter, väljs av RF-stämman. Antalet övriga ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen. I DopK skall finnas juridisk och medicinsk sakkunskap. DopK har det övergripande ansvaret för idrottens antidopingverksamhet och skall bl.a. verka för och övervaka att idrottens antidopingpolicy och regelverk efterlevs; leda och övervaka dopingkontrollverksamheten; utfärda anvisningar för dopingkontrollverksamheten; samt anmäla förseelser enligt antidopingreglementet till bestraffning. Ledamot av DopK får inte delta i handläggning och beslut i ärende, i vilket ledamoten själv eller dennes organisation är part; av vars utgång ledamoten eller dennes organisation kan vara beroende; i vars handläggning inom annat idrottsorgan han tidigare deltagit; eller i vilket han på annat sätt får anses vara jävlig.

Vid omröstning, i ärende som inte avser förseelser enligt dopingreglementet, skall den mening gälla som omfattas av mer än hälften av ledamöterna. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

### 5 § Underrättelser från internationellt förbund

SF som av internationellt idrottsförbund eller annat nationellt idrottsförbund underrättats om ett positivt prov eller misstänkt fall av doping eller annan misstänkt förseelse mot dopingreglerna skall snarast underrätta Dopingkommissionen härom. 6 §

### Dopingnämnden

Dopingnämnden (DoN) skall som första instans pröva bestraffningsärenden enligt RF:s antidopingreglemente. DoN skall bestå av ordförande, vice ordförande samt fyra övriga ledamöter.

Antalet övriga ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen. Nämnden tillsätter sekreterare. Ordföranden bestämmer efter samråd med vice ordföranden om arbetsfördelningen dem emellan. Nämnden sammanträder på kallelse av ordföranden och är beslutför när ordföranden och minst tre övriga ledamöter är närvarande. Vad som här sägs om ordföranden gäller även för vice ordföranden när denna inträder som ordförande.

#### 7 § Sekretess

Sekretess gäller inom RF:s antidopingverksamhet för uppgift som avser planering av kontroller och genomförda kontroller samt dopingärenden om det inte står klart att uppgiften kan röjas utan att verksamheten eller den person uppgiften gäller, lider men. För andra uppgifter inom antidopingverksamheten gäller sekretess om det kan antas att verksamheten eller den uppgiften rör lider men om uppgiften röjs. Vad som nu sagts utgör inte hinder för DopK att lämna information till berört SF och ISF samt WADA. För sådan information gäller motsvarande sekretess.

#### 14 kap Bestraffningsärenden 1 § Bestämmelsernas omfattning

Bestraffningsreglerna omfattar förening och enskild medlem inom RF samt IdrottsAB. Oavsett medlemskap omfattar reglerna även

idrottsutövare som utsetts att representera svensk idrottsorganisation i internationella sammanhang eller som av SF eller SF:s IdrottsAB kallats till träningsläger eller annan förberedande sammankomst inför internationell tävling;

idrottsutövare, som i skriftligt avtal med SF underkastat sig att följa RF:s regler mot doping, när utövaren bryter mot dessa regler;

tävlingsfunktionär, ledare, tränare eller annan som i samband med idrottsutövning biträder idrottsutövare, idrottsorganisation eller IdrottsAB. För brott mot RF:s regler mot doping gäller vad som föreskrivs i Idrottens antidopingreglemente.